



Para **eliminar de forma eficaz** los ácaros de la **sarna** es muy **importante** cumplir estas dos condiciones:

- Hay que **aplicar el mismo día las medidas higiénicas y el tratamiento**, tanto **al paciente como a** las personas que han estado en **contacto** con este.
- El tratamiento consiste en **poner permetrina en crema** en la piel dos veces con una diferencia de una semana. Cada vez debe mantenerse puesta al menos durante 12 horas. Por ello se recomienda iniciar el tratamiento por la noche unas horas antes de irse a dormir.

ANTES DE APLICAR LA PERMETRINA

- 1** Córtese las uñas de las manos y de los pies muy cortas. Si lleva uñas postizas, tiene que quitárselas.
- 2** Quítese la ropa, el reloj, los collares, los pendientes, los anillos, los *piercings*, etc.
- 3** Dúchese con agua fría o templada (evite usar agua caliente) y frótese bien la piel con una esponja, que después ha de tirar a la basura.
- 4** Séquese muy bien y meta la ropa y las toallas en una bolsa de plástico para llevarla a la lavadora.

CÓMO APLICAR LA PERMETRINA

Una hora después de la ducha, póngase en la piel una fina capa de crema desde la planta de los pies hasta el cuello.

Sobre todo, póngase bien la **crema** en estas zonas: **axilas, ombligo, entre los dedos, debajo de las uñas, debajo de los pechos, genitales externos, entre las nalgas** y, en general, en cualquier **pliegue de la piel** evitando el ano y las mucosas.

Mantenga la crema puesta durante **al menos 12 horas**. Si se lava las manos u otra zona de la piel, después tiene que volver a ponerse crema.

Otras indicaciones:

- Si tiene que aplicar la crema a otra persona (por ejemplo, en la espalda o si se trata de un niño o una persona dependiente), póngase guantes desechables.
- **Adultos de 65 años o más, niños de menos de tres años** y otras personas según lo indique el médico: la crema también debe aplicarse en toda la cabeza (es decir, cuello, cara, orejas y cuero cabelludo), pero evitando los ojos y las mucosas de la boca y de la nariz.
- A los niños que se chupan el dedo es conveniente ponerles guantes.

DESPUÉS DE 12 HORAS

Una vez pasadas al menos 12 horas, dúchese con mucha agua fría o templada para quitarse la crema.

Vístase con ropa limpia.

Lave a 60 °C las toallas, la ropa que llevaba puesta y también la ropa de cama si se ha aplicado la crema antes de irse a dormir. Cumpla también el resto de las medidas higiénicas.

OBSERVACIONES

El picor puede persistir hasta cuatro semanas después de completado el tratamiento.

La permetrina puede irritar la piel. Por eso se recomienda ponerse una crema hidratante o emoliente después de cada una de las dos aplicaciones de permetrina.

Esté al tanto de si vuelven a aparecer lesiones y **acuda a las visitas de seguimiento.**

IMPORTANTE: tienen que repetir todo este tratamiento con permetrina al cabo de 7 días.



Vídeo explicativo: aplicación de permetrina en el tratamiento para la sarna.